



Workshop

Hälsofrämjande arbetsplats

Sammanställning av verktyg och tips

Verktyg för en hälsofrämjande arbetsplats



- På nästkommande sidor finns en sammanställning av tips till aktiviteter och arbetssätt för att lyckas med det hälsofrämjande arbetsmiljöarbetet
- Sammanställningen baseras på de gruppdiskussioner som ingick i regionens workshops ”Hälsofrämjande arbetsplats” under november 2024

Tips aktiviteter och arbetsätt



- Få in friskfaktorer som en naturlig del av det dagliga arbetet
- Skyddsronnd och friskronnd
- Fokusera på friskfaktorerna - Vad är det som gör att vi lyckas så bra på det här området?
- Se sambanden mellan friskfaktorer och MAU
- Strategiskt viktig fråga; systematik och långsiktighet i arbetet med friskfaktorerna
- Visualisera hur vi vill ha det; gemensam målbild
- Skifte risk -> frisk
- Friskfaktorer in i introduktionen
- Fokus på ett begränsat antal friskfaktorer; de för oss viktigaste



- Bilda en friskfaktorgrupp
- Börja med arbetsmiljöpunkten istället för att ta den sist på APT
- Fråga om hjälp/ta stöd/lyfta varandra; vi gör det tillsammans!
- Skapa forum för delaktighet genom att oftare arbeta i smågrupper
- Förespråka ett öppet och inkluderande klimat
- Fika tillsammans, t ex fredagsfika
- Menti; bra verktyg för uppföljning och samtal kopplat till arbetsmiljön
- Ta fram trivselregler/spelregler; beteenden som är viktiga för att må bra och göra ett bra jobb. Tas fram i gemenskap och följs upp löpande.
- Trivselgrupp/fritidsföreningen; gör roliga saker tillsammans



- ”Veckans utmaning”; något vi fått kämpa med och har rott i land
- ”Veckans friskfaktor”; något som fungerat särskilt bra
- Hälsoinspiratörer; medarbetare med ett tydligt främjande uppdrag
- Lekfullhet trots krävande arbete i vården
- Kontinuerligt ha aktiviteter som bidrar till friskfaktorerna
- En skål på bordet med fina ord till varandra
- Möten (t ex APT) med fokus på sammanhållning/trivsel/psykologisk trygghet
- Planera tillsammans
- Lära av varandra; tipsa om framgångsrika arbetssätt